

**Нормативы для попадания в сборную команду Ростовской области для выезда на Чемпионат и Первенство России и Всероссийские соревнования**

№	Вид	Возрастная группа																
		U-18				U-20				U-23				Взрослые				
		Юноши		Девушки		Юниоры		Юниорки		Юниоры		Юниорки		Мужчины		Женщины		
		Зима	Лето	Зима	Лето	Зима	Лето	Зима	Лето	Зима	Лето	Зима	Лето	Зима	Лето	Зима	Лето	
1	60 м	7,24		7,95		7,10		7,88		7,02		7,80		6,92		7,70		
2	100 м		11,50		12,60		11,15		12,50		11,00		12,40		10,90		12,20	
3	200 м	23,40	23,30	26,50	25,80	23,00	22,60	26,10	25,80	22,30	21,90	25,20	24,90	22,40	21,60	25,30	24,20	
4	400 м	52,50	50,40	59,50	58,00	50,70	49,70	57,50	58,00	49,20	49,00	56,50	56,20	49,00	47,50	55,50	54,80	
5	800 м	1,58,70	1,57,70	2,17,00	2,16,30	1,57,50	1,54,65	2,16,00	2,16,00	1,54,90	1,53,50	2,13,00	2,11,80	1,51,90	1,50,00	2,07,80	2,06,50	
6	1500 м	4.14,20	4.13,50	4.49,50	4.52,00	4.07,50	4.01,20	4.46,0	4.47,10	3.56,80	3.55,80	4.36,00	4.35,20	3.52,00	3.47,50	4.24,50	4.15,50	
7	3000 м	9.15,00	9.10,00	10.47,00	10.35,00	9.05,00		10.36,0	10.27,40	8.36,00		10.20,00		8.15,50		9.28,00		
8	5000 м							15.40,95				15.10,00		17.05,00	14.40,00	14.30,00	16.45,00	16.30,00
9	10000 м							35.08,49				32.40,00		37.30,00	30.30,00	30.30,00	35.30,00	35.30,00
10	60 м с/б	8,60		9,00		8,40		9,10		8,20		8,95		8,15		8,80		
11	100 м с/б / 110 м с/б		15,00		15,30		15,30		15,00		14,50		14,40		14,30		14,20	
12	400 м с/б		58,30		1.07,00		58,10		1.06,00		55,50		1.02,50		53,00		1.00,50	
13	2000 м/3000 м с/п	6.20,00	6.35,00	7.20,00	7.25,00	6.10,00	9.40,00	7.10,00	12.32,74		9.22,00		11.30,00		9.10,00		10.25,00	
14	Высота	185	190	165	165	200	200	170	170	205	205	175	175	215	210	179	179	
15	Шест	4,00	4,00	3,20	320	440	440	3,40	3,40	460	475	3,80	3,80	4,90	4,90	4,00	4,00	
16	Длина	6,60	6,75	5,45	5,45	6,80	6,90	5,50	5,70	7,00	7,30	5,80	6,00	7,40	7,40	5,90	6,05	
17	Тройной	14,00	14,00	11,60	11,60	14,30	14,30	12,30	12,00	14,80	15,10	12,60	12,85	15,30	15,30	12,80	13,20	
18	Диск		40,70		32,10		40,00		35,00		42,50		37,50		46,50		51,00	
19	Молот		55,00		51,00		57,00		51,20		60,00		52,00		62,50		54,00	
20	Копье		50,00		38,00		51,00		40,00		60,00		42,50		63,00		45,00	
21	Ядро	13,70	14,60	12,00	12,10	14,40	14,40	12,80	13,00	15,00	15,30	13,30	13,30	16,20	16,30	14,80	14,80	
22	5-борье			3200				3400				3600				3700		
23	7-борье	4300		4300		4300		4200		4500		4500		4700			4600	
24	10-борье		5500				5912				6300			6700				

Утверждено Президиумом РОСОФЛА

1. Президент РОСОФЛА
2. 1-й Вице-Президент РОСОФЛА, Председатель тренерского совета
3. Вице-Президент РОСОФЛА



*А.В. Бутвина*  
*А.Ф. Цайзер*  
*В.Ю. Жарков*

А.В. Бутвина

А.Ф. Цайзер

В.Ю. Жарков

Спортсмены, не выполнявшие нормативы, могут быть допущены на всероссийские соревнования в составе сборной команды Ростовской области только по решению тренерского совета